

ATELIER À TOI AUSSI

© JEIDE Prévention métacognitive 2025 - Atelier protégé par les droits d'auteur

Un atelier **interactif** s'appuyant sur une **situation du quotidien**, permettant d'explorer les **mécanismes cognitifs** liés au risque, illustrée par une **vidéo de la web-série JEIDE « À toi aussi »** (ou un support personnalisé).

Objectifs pédagogiques

- **Identifier** les limites cognitives mises en évidence dans le support,
- **Transposer** ces limites sur des situations concrètes de travail,
- **Expérimenter** ces limites à travers un atelier cognitif,
- **Analyser** les outils de prévention permettant de limiter cette vulnérabilité.

PARTICIPANTS

Tout public

NBR DE PERS

**25 pers max
par atelier**

DURÉE

45 min à 1 h

PRÉREQUIS

Aucun

LES + DE L'ATELIER

- Sensibilisation rigoureuse et ludique, fondée sur les neurosciences,
- Prise de conscience rapide des limites cognitives,
- Outils de prévention appliqués aux pratiques,
- Sécurité et vigilance renforcées au quotidien.

Une **approche équilibrée** entre **observation**, **expérimentation** et **discussion**, conçue pour rendre la **neuro-prévention accessible** et **directement applicable dans la sécurité au travail**.



À toi aussi !
Il t'arrive de ...

La série prévention inspirée de la réalité terrain et boostée par les neurosciences !

Une solution développée par l'Institut PMC

PARTENAIRE DE L'INSTITUT PMC

Vérifier le statut du partenaire en cliquant [ICI](#)

[espace réservé au logo et coordonnées du partenaire]