

ATELIER

REX Prévention Métacognitive

© Institut PMC – Émilie Ventalon – 2026

Les **ateliers** Retour d'EXpérience, **REX Prévention Métacognitive**, se déclinent sous deux formats :

REX préventif : à partir d'un comportement identifié à risque, avant qu'un incident ne se produise.

REX réactif : suite à un événement afin de prévenir de nouveaux incidents.

Objectifs pédagogiques

- **Identifier** les mécanismes cognitifs pouvant intervenir dans la situation analysée,
- **Analyser** l'influence de certaines limites cognitives sur les comportements à risque,
- **Compenser** ces limites grâce aux outils et pratiques de prévention et **corriger** certaines habitudes ou automatismes à risque,
- **Renforcer** l'appropriation et le sens donné aux pratiques de prévention.

LES + DE L'ATELIER

- Approche participative et sans jugement,
- Meilleure compréhension des mécanismes cognitifs impliqués dans les situations à risque,
- Prise de recul sur les comportements et les situations analysées,
- Sens renforcé des outils et pratiques de prévention.

Le **REX Prévention Métacognitive** propose un espace d'**échange sans jugement** pour mieux comprendre les mécanismes cognitifs pouvant **intervenir dans une situation à risque** et identifier les **moyens de prévention** permettant de mieux les **anticiper** ou de les **compenser**.

PARTICIPANTS
Tout public

NBR DE PERS
**25 pers max
par atelier**

DURÉE
45 min à 1 h

PRÉREQUIS
Aucun



PARTENAIRE DE L'INSTITUT PMC
[Vérifier le statut du partenaire en cliquant ICI](#)